

<b>Nome da Formação</b>	<b>Método do Equilíbrio – Equilíbrio Local</b>
<b>Código da Formação</b>	260
<b>Edição</b>	2
<b>Nota Introdutória</b>	<p>O <b>Método do Equilíbrio – Equilíbrio Local</b> é um sistema de diagnóstico e tratamento de acupuntura desenvolvido pelo Dr Richard Teh-Fu Tan, mestre contemporâneo de medicina chinesa que desenvolveu a sua perspectiva da acupuntura ao longo de décadas de prática. Este método oferece a possibilidade de alívio imediato na dor bem como agir de maneira eficaz em medicina interna. O <b>Método do Equilíbrio</b> tem as suas raízes nos grandes textos clássicos de medicina tradicional chinesa e na filosofia taoista e consiste num conhecimento bastante enriquecedor para qualquer profissional de acupuntura.</p>
<b>Objetivos gerais</b>	<p>Esta formação destina-se a profissionais e estudantes da área da Medicina Tradicional Chinesa que pretendam aprofundar competências clínicas através do estudo do <b>Método do Equilíbrio</b>. Adicionalmente, a formação disponibiliza ferramentas que complementam o diagnóstico pelos padrões da Medicina Tradicional Chinesa, facilitando a integração com outras técnicas terapêuticas, melhorando a eficácia e a rapidez da resposta terapêutica. Deste modo os objetivos gerais desta formação são:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreender os fundamentos teóricos e clínicos do <b>Método do Equilíbrio</b>.</li> <li>• Desenvolver a capacidade de aplicar o princípio do equilíbrio entre meridianos na prática clínica da Medicina Tradicional Chinesa.</li> <li>• Integrar o <b>Método do Equilíbrio</b> como ferramenta terapêutica complementar aos modelos tradicionais de diagnóstico por padrões.</li> </ul>
<b>Objetivos específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar os princípios estruturantes do <b>Método do Equilíbrio</b>, teoria dos seis níveis e sistemas de correspondência.</li> <li>• Reconhecer os diferentes sistemas de equilíbrio entre meridianos e seus critérios de seleção clínica.</li> <li>• Compreender o conceito de tratamento à distância e sua aplicação no alívio de dor e de disfunções funcionais.</li> <li>• Desenvolver habilidade na localização e seleção precisa de pontos segundo os princípios de espelho e imagem.</li> <li>• Avaliar a resposta clínica imediata como ferramenta de validação terapêutica e ajuste do tratamento.</li> <li>• Aplicar o <b>Método do Equilíbrio – Equilíbrio Local</b> em casos clínicos simples e complexos, respeitando a individualidade do paciente.</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Especialistas ou estudantes de Medicina Tradicional Chinesa, Acupunctores e profissionais com formação certificada em áreas terapêuticas da MTC.
<b>Pré-requisitos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Domínio da língua Portuguesa</li> <li>▪ Formação prévia em Medicina Tradicional Chinesa ou Acupuntura.</li> <li>▪ Acesso a computador com ligação a internet, micro e webcam.</li> <li>▪ Conhecimento da informática na óptica do utilizador, incluindo navegação na internet e utilização da plataforma Zoom</li> </ul>

<b>Coordenador de Curso</b>	Emanuel Filipe
<b>Formador</b>	João Ribeiro: Especialista em Acupunctura e Medicina Chinesa. Especialista na aplicação do Método de Equilíbrio. Diversos cursos em Dietética Chinesa. Workshop de Imagiologia. Terapeuta Integrativo Capilar.
<b>Formato</b>	B-Learning
<b>Local</b>	Plataforma Moodle, Zoom e UMC Lisboa
<b>Horas de formação</b>	112 horas
<b>Duração</b>	2 meses
<b>Calendário</b>	13/05/2026 - 04/07/2026
<b>Horário</b>	Datas das Aulas: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Síncrona via Zoom (aula) - 20 de Junho de 2026 (15h00 às 18h00)</li> <li>▪ Presencial UMC Lisboa – 04 de Julho de 2026 (10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00)</li> </ul>
<b>Valor da formação</b>	PVP= 340 € <u>Condições especiais:</u> - 10% desconto para diplomados UMC e sócios da APPA-fmtc Os preços indicados incluem IVA a 23%.
<b>Inscrição</b>	Formulário de inscrição <a href="#">aqui</a> É considerada válida após pagamento do valor da formação
<b>Datas de inscrição</b>	De 10 de Abril 2026 até 11 de Maio de 2026
<b>Metodologia de ensino</b>	A formação está organizada sob forma de B-learning por sessões assíncronas disponibilizadas na plataforma moodle, uma sessão síncrona via plataforma Zoom e uma sessão prática presencial.
<b>Metodologia de Avaliação</b>	Sem avaliação.
<b>Certificação</b>	Certificado de participação emitido pela UMC, com indicação da carga horária total e dos conteúdos.
<b>Nº de participantes</b>	8 - 12
<b>Conteúdo programático</b>	<b>Sessão 1:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• As origens históricas do Método do Equilíbrio – Equilíbrio Local.</li> <li>• Compreender o funcionamento dos sistemas de correspondência.</li> <li>• Os sistemas de correspondência “espelho e “imagem”.</li> </ul> <b>Sessão 2:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A regra dos três passos.</li> <li>• Sistemas de comunicação dos seis níveis energéticos.</li> </ul> <b>Sessão 3:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metodologia de trabalho.</li> <li>• Regras a aplicar no Método do Equilíbrio.</li> <li>• Limitações do Método do Equilíbrio.</li> </ul>

## Informação complementar

## Contactos

### Sessão 4:

- Perguntas frequentes

### Sessão 5:

- Aplicação do Método do Equilíbrio – Equilíbrio Local em desarmonias combinadas de meridianos.

### Sessão 6:

- Revisão e conclusão do método.
- Apresentação de um guia prático para a prática clínica.

### Sessão 7:

- Sessão Zoom de esclarecimento de dúvidas.

### Sessão 8:

- Prática presencial.

### Sessões síncronas via Zoom:

- O link e o ID da sessão Zoom são pessoais e intransmissíveis, acedidos através da plataforma moodle.
- Durante as sessões on-line síncronas o formando deverá participar mantendo a câmara/webcam ligada, para que seja considerada a sua presença.
- O formador, caso seja necessário e para salvaguardar a intrusão de pessoas estranhas à formação, poderá bloquear o acesso à sessão formativa.

### Secretaria UMC

**Morada:** Rua Camilo Castelo Branco, nº 2 – 5º Esq | 1150-084 Lisboa

**Email:** [secretaria@umc.pt](mailto:secretaria@umc.pt)

**Telephone:** + 351 213 555 006

**Tlm / Whatsapp:** 963 620 584

**Horário:** 09h00 – 16h00 (dias úteis)